2026 全日本ジュニア選手権（11/21-23）　茨城県ひたちなか市・山新スイミングアリーナ

ジュニア男子

＊エントリー締め切り日：2026年11月9日時点の情報を基に作成
＊年齢は2026年11月21日時点

	都道府県	テスト級	氏名		生年月日	年齢	所属	東西選手権	Score	SP/RD音楽	振付	FS/FD音楽	振付	身長	開始年齢	特技	趣味	代表コーチ	すべてのコーチ
1	岡山県	7級	植村　駿	ｳｴﾑﾗ ｼｭﾝ	2009/6/26	17	就実学園	西日本　4位	192.23	Poeta	本郷 理華	Child of Nazareth	岩本 英嗣	164	6	指笛	Netflix鑑賞	無良 隆志	無良 崇人 / 無良 千絵
2	東京都	7級	蛯原　大弥	ｴﾋﾞﾊﾗ ﾀﾞｲﾔ	2008/8/27	18	駒場学園高校	【シード】 東日本　4位	ｴ93.24	仮面舞踏会	キャシー・リード	Matrix	岩本 英嗣	169	8	シャトルラン	野球観戦	岡島 功治	岩本 英嗣
3	埼玉県	7級	大島　佑翼	ｵｵｼﾏ ﾕｳｽｹ	2009/1/28	17	埼玉アイスアリーナFC	東日本　14位	ｴ65.32	Conga	佐藤 操	A Question Of Honour	佐藤 操	167	5	サッカー	犬の散歩	大島 淳	
4	東京都	7級	大林　理人	ｵｵﾊﾞﾔｼ ﾘﾋﾄ	2010/9/26	16	ＩＤ学園高等学校	東日本　10位	175.58	The Mask	岩本 英嗣	D'Artagnan	服部 瑛貴	167	7		お茶	中庭 健介	中田 誠人 / 南雲 百恵 / 田之上 彩 / 竹野 仁奈
5	岡山県	7級	大村　健太	ｵｵﾑﾗ ｹﾝﾀ	2009/6/10	17	関西高等学校	西日本　12位	158.32	fever	佐藤 操	Malaguena	佐藤 操	178	5		サイクリング	綱井 みちる	森川 絢奈 / 村尾 涼 / 延原 友梨奈 / 村尾 萌
6	岡山県	7級	岡崎　隼士	ｵｶｻﾞｷ ﾊﾔﾄ	2011/3/20	15	岡山龍谷高等学校	西日本　3位	195.27	Natural	樋口 美穂子	Legrand Medley	岩本 英嗣	167	6		野球	林 祐輔	長光 歌子
7	岡山県	7級	小河原　泉颯	ｵｶﾞﾊﾗ ｲﾌﾞｷ	2009/3/22	17	岡山理大附属高校	西日本　5位	191.47	feeling good	岩本 英嗣	ムーラン・ルージュ	宮原 知子	174	6	ゲーム	ゲーム、買い物	林 祐輔	長光 歌子 / 門脇 慧丞
8	宮城県	7級	小山　蒼斗	ｵﾔﾏ ｱﾄ	2009/4/13	17	東北高校	東日本　6位	ｴ80.96	When You're Smiling	阿部 奈々美	オペラ座の怪人	阿部 奈々美	172	8	乗馬、ゲーム	黒柴・猫、スニーカー	阿部 奈々美	菊地 妃奈子 / 加藤 叶佳
9	愛知県	7級	神谷　帆鷹	ｶﾐﾔ ﾎﾀﾞｶ	2009/8/21	17	邦和みなとスケート部	西日本　10位	160.67	In This Shirt		The Artist	佐藤 操	167	8	スケート、バレーボール バドミントン	スケート、スポーツ観戦 カフェ巡り	成瀬 葉里子	川梅 みほ / 播原 江果奈 / 立松 香織 / 二村 まこと / 今原 実台 / 磯道 ひなの / 木原 龍一 / 三浦 瑞来
10	宮城県	5級	菊池　英仁	ｷｸﾁ ﾋﾃﾞﾋﾄ	2014/9/14	12	宮城FSC	ノービス推薦選手	—	ワルソーコンチェルト	阿部 奈々美	Herman's Habit / A Lovely Night	阿部 奈々美	162	2	バク転10連続　書道五段	フィギュアスケートと アクロバットの二刀流	阿部 奈々美	菊地 妃奈子 / 加藤 叶佳
11	埼玉県	7級	木村　碧一	ｷﾑﾗ ｱｵｲ	2012/7/13	14	埼玉アイスアリーナFC	東日本　5位	183.10	Centuries	竹内 理恵	HARRY POTTER AND THE CURSED CHILD	竹内 理恵	160	6	スケート	ハリーポッターの世界に浸ること	岡田 節子	
12	福岡県	7級	佐久間　陸	ｻｸﾏ ﾘｸ	2012/9/27	14	ｵﾘｴﾝﾀﾙﾊﾞｲｵ福岡	西日本　2位	196.25	Adios Nonino	宮本 賢二	The Story of Tonight / The Room Where It Happens	宮本 賢二	162	5	暗唱、あやとり	読書、マジック	石原 美和	秦 安碁 / 都山 智之
13	東京都	7級	佐々木　陽人	ｻｻｷ ﾊﾙﾄ	2009/6/19	17	ＩＤ学園高等学校	東日本　11位	170.86	小フーガ ト短調 BWV578	日下 匡力 / 浅野 敬子	The Storm	日下 匡力	160	6	歌、ダンス	猫と遊ぶ事	日下 匡力	浅野 敬子
14	京都府	7級	佐野　海音	ｻﾉ ｶｲﾄ	2010/11/5	16	京都アクアリーナSC	西日本　7位	175.65	Tank!	小田嶋 隼	男たちの大和	小田嶋 隼	165	8		カラオケ、ゲーム	増田 雅子	中野 紘輔 / 長沢 琴枝
15	愛知県	7級	神野　琉衣	ｼﾞﾝﾉ ﾙｲ	2013/8/26	13	名古屋FSC	ノービス推薦選手	—	Let It Roll Again / Mr. Pinstripe Suit	神野 汐里	Smile	神野 汐里	145	5	ドッジボール、けん玉	ボーリング、ゲーム	荻野正子	神野汐里
16	愛知県	7級	田内　誠悟	ﾀｳﾁ ｾｲｺﾞ	2008/5/7	18	星槎国際名古屋	西日本　6位	188.04	fascinating rhythm	David Wilson	in this shirt	Joey Russell	177	7	ボウリング	YouTube鑑賞	Brian Orser	Tracy Wilson / 成瀬 葉里子
17	京都府	7級	高橋　星名	ﾀｶﾊｼ ｾﾅ	2010/1/29	16	木下アカデミー	西日本　優勝	205.25	East of Eden	村元 哉中	West Side Story	ケイトリン・ウィーバー	165	4		プログラム音楽編集 Vlog作り	濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 田中 刑事
18	東京都	7級	武田　結仁	ﾀｹﾀﾞ ﾕｳｼﾞﾝ	2009/4/6	17	ＭＦアカデミー	東日本　3位	193.97	Tango De Los Exilados	服部 瑛貴	The Da Vinci Code	岩本 英嗣	168	4	お菓子作り	音楽鑑賞	中庭 健介	
19	東京都	7級	西野　太翔	ﾆｼﾉ ﾀｲｶﾞ	2009/10/16	16	ｵﾘｴﾝﾀﾙﾊﾞｲｵ/星槎	【シード】 東日本　優勝	225.10	ラプソディー・イン・ブルー	佐藤 操	The four seasons	Misha Ge	167	6	早起き	ショッピング、クッキング	佐藤 操	佐藤 亜希子
20	東京都	7級	萩原　颯希	ﾊｷﾞﾜﾗ ｻﾂｷ	2009/5/6	17	駒場学園高校	東日本　9位	ｴ77.21	死の舞踏	岩本 英嗣	Romeo and Juliet	佐藤 弥桜	175	6		食べること	佐藤 紀子	福井 信子
21	東京都	7級	日髙　晴久	ﾋﾀﾞｶ ﾊﾙﾋｻ	2013/6/21	13	ＭＦアカデミー	東日本　8位	ｴ77.55	il vento d'oro	岩本 英嗣	How To Train Your Dragon	宮本 賢二	149	5		音楽鑑賞、ゲーム、チェス	中庭 健介	中田 誠人 / 南雲 百恵 / 田之上 彩 / 竹野 仁奈
22	東京都	7級	松本　悠輝	ﾏﾂﾓﾄ ﾙｷ	2011/2/25	15	星槎国際高等学校立川	東日本　7位	180.42	Baboushka	樋口 美穂子	Rain, in Your Black Eyes	樋口 美穂子	169	5	クリムキンイーグル	アクアリウム	樋口 美穂子	田村 岳斗
23	兵庫県	7級	向野　慶	ﾑｶｲﾉ ｹｲ	2010/4/14	16	神戸クラブ	西日本　8位	168.18	Natural	川越 正大	GLADIATOR	川越 正大	177	5	水泳	数学	中野 園子	グレアム 充子 / 川越 正大 / 小松原 美里 / 坂本 花織
24	東京都	7級	森　遼人	ﾓﾘ ﾘｮｳﾄ	2009/11/18	16	ＭＦアカデミー	東日本　2位	204.32	Rain, in Your Black Eyes	岩本 英嗣	Tree of Life Suite	宮本 賢二	166	5	Geo Guessr	ゲーム	中庭 健介	中田 誠人 / 南雲 百恵 / 田之上 彩 / 竹野 仁奈
25	東京都	7級	山本　航成	ﾔﾏﾓﾄ ｺｳｾｲ	2011/12/22	14	ＭＦアカデミー	東日本　12位	168.72	SING SING SING	石川 愛佳 / 南雲 百恵	豊臣兄弟！	服部 瑛貴	163	4	けん玉		中庭 健介	中田 誠人 / 南雲 百恵 / 田之上 彩 / 竹野 仁奈
26	福岡県	7級	吉岡　陽稀	ﾖｼｵｶ ﾊﾙｷ	2011/9/13	15	福岡ｵﾘｴﾝﾀﾙﾊﾞｲｵｶﾃﾞﾐｰ	西日本　9位	167.51	アストリアス	宮本 賢二	ノートルダムの鐘	宮本 賢二	175	6			石原 美和	秦 安碁 / 都山 智之
27	福岡県	7級	吉岡　祐誠	ﾖｼｵｶ ﾕｳｾｲ	2009/2/2	17	沖学園	西日本　11位	160.49	シェルブールの雨傘	宮本 賢二	ムーラン・ルージュ	宮本 賢二	185	5			石原 美和	秦 安碁 / 都山 智之
28	東京都	7級	吉野　咲太朗	ﾖｼﾉ ｻｸﾀﾛｳ	2012/3/20	14	SEIBUアカデミー	東日本　13位	ｴ66.50	Voila	Antony Cheng	On a Mission	Antony Cheng	160	2		カラオケ	岩本 英嗣	浪岡 秀 / 重松 直樹

2026 全日本ジュニア選手権（11/21-23）　茨城県ひたちなか市・山新スイミングアリーナ

ジュニア女子

＊エントリー締め切り日：2026年11月9日時点の情報を基に作成
＊年齢は2026年11月21日時点

	都道府県	テスト級	氏名		生年月日	年齢	所属	東西選手権	Score	SP/RD音楽	振付	FS/FD音楽	振付	身長	開始年齢	特技	趣味	代表コーチ	すべてのコーチ
1	福岡県	7級	有松　美咲	ｱﾘﾏﾂ ﾐｻｷ	2010/4/8	16	福岡ﾌｨｷﾞｭｱｱｶﾃﾞﾐｰ	西日本 16位	126.67	HAREM	宮本 賢二	007	宮本 賢二	160	6	絵を描く事	ゲーム	石原 美和	秦 安馨 / 都山 智之
2	大阪府	7級	一貫田　紗生	ｲｯｶﾝﾀﾞ ｻｲｷ	2011/9/1	15	泉佐野SC	西日本 3位	167.60	Violin Sonata "Spring"	鈴木 明子	映画「BLACK SWAN」より	宮原 知子	154.6	6	バレエ、料理	音楽鑑賞、ダンス	細田 采花	長光 歌子
3	新潟県	7級	上薗　恋奈	ｳｴｿﾞﾉ ﾚﾅ	2010/6/7	16	LYS	東日本 3位	140.23	The Seed	村元 哉中	1 storm 2 Where Angels Fear to Tread	樋口 美穂子	163	7	ピアノ	ショッピング	樋口 美穂子	田村 岳斗
4	東京都	7級	牛山　胡香	ｳｼﾔﾏ ｺｺ	2008/7/3	18	ＭＦアカデミー	東日本 8位	126.71	Hallelujah	南雲 百恵	Volare	宮本 賢二	150	7	スノーボード	料理	中庭 健介	中田 誠人 / 南雲 百恵 / 田之上 彩 / 竹野 仁奈
5	愛知県	7級	大野　友心音	ｵｵﾉ ﾕﾐﾈ	2010/4/24	16	中京大中京高校	西日本 7位	158.06	Cirque du Soleil　O	宮本 賢二	Sleeping　Beauty 他	本郷 理華	147	6	英会話、習字	試合のプログラムの精読、 音楽鑑賞	門奈 裕子	堀江 里奈 / 大島 悠
6	京都府	7級	岡　　万佑子	ｵｶ ﾏﾕｺ	2009/9/13	17	木下アカデミー	【シード】	—	Don Quixote	村元哉中	Everything Everywhere All at Once	ケイトリン・ウィーバー	154	6	長風呂	音楽を聴く。絵を書く。	濱田美栄	佐藤洸彬/田中刑事
7	京都府	7級	岡田　芽依	ｵｶﾀﾞ ﾒｲ	2010/4/22	16	木下アカデミー	【シード】 西日本 優勝	197.79	Hernando's Hideaway / Milonga de mis amores	村元 哉中	Wishing You Were Somehow Here Again / Masquerade	Kaitlyn Weaver	153	5	料理	パン作り、ネイルアート	濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 田中 刑事
8	東京都	7級	越智　菜波	ｵﾁ ﾅﾅﾐ	2014/8/4	12	明治神宮外苑FSC	ノービス推薦選手	—	I WAN'NA BE LIKE YOU	望月 梨早	死の舞踏	岩本 英嗣	140	6	神経衰弱	お料理	岡島 功治	望月 梨早
9	京都府	7級	金沢　純禾	ｶﾅｻﾞﾜ ｽﾐｶ	2012/2/28	14	木下アカデミー	西日本 2位	169.38	Moonlight (feat. Jennifer Thomas) / Moonlight Sonata Mvt.3	村元 哉中	Hooray For Love / Misty / It Don't Mean A Thing (If It Ain't Got That Swing)	Misha Ge	156	3	くしゃみのまね 人を笑顔にすること	料理、カラオケ、長風呂	濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 田中 刑事
10	愛知県	7級	河合　心々渚	ｶﾜｲ ｺｺﾅ	2012/10/13	14	グランプリ東海クラブ	西日本 14位	131.91	Gefion ～ Shadow Hunter	山田 満知子 / 本郷 裕子 / 田中 総司	Sweet Dreams	山田 満知子 / 本郷 裕子 / 田中 総司	145	4	バク転	フラ	本郷 裕子	山田 満知子 / 田中 総司
11	兵庫県	7級	川勝　玲奈	ｶﾜｶﾂ ﾚｲﾅ	2010/8/4	16	神戸クラブ	西日本 15位	127.42	Berghain	Benoît Richaud	panther	Benoît Richaud	160	5	トリプルアクセル	サウナ、温泉めぐり	中野 園子	グレアム 充子 / 川越 正大 / 小松原 美里
12	青森県	7級	工藤　緒心	ｸﾄﾞｳ ｻｸﾞﾐ	2009/10/12	17	八戸工大一高	東日本 9位	126.46	Paquita	小松原 美里	WICKED FOR GOOD	本郷 理華	146	6	小さな字を書くこと	ヨガ	佐々木 正徳	坂本 まゆみ / 屋敷 いずみ
13	愛知県	6級	窪田　あこ	ｸﾎﾞﾀ ｱｺ	2014/9/12	12	グランプリ東海クラブ	ノービス推薦選手	—	ドン・キホーテ	山田 満知子 / 本郷 裕子 / 田中 総司	Scheherazade	山田 満知子 / 本郷 裕子 / 田中 総司	146.5	4	ピアノ	映画を観ること。	本郷 裕子	山田 満知子 / 田中 総司
14	京都府	6級	久保村　真夕子	ｸﾎﾞﾑﾗ ﾏﾕｺ	2012/7/8	14	京都宇治FSC	西日本 12位	136.53	海賊	島田 高志郎	The Artist	鈴木 明子	155	6	バイオリン		濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 金 彩華 / 井上 晴絵 / 岡本 治子
15	東京都	7級	五箇　心乙祈	ｺﾞｶ ﾐｵﾘ	2012/11/27	13	明治神宮外苑FSC	東日本 2位	₡41.49	ピアソラ：リベルタンゴ	宮原 知子	白鳥の湖 - 情景	松永 由希奈	143	5	どこでも寝られること	チェス、バレエ	松永 由希奈	
16	京都府	7級	小関　夏帆	ｺｾｷ ｶﾎ	20130712	13	木下アカデミー	ノービス推薦選手	—	Padam, Padam...	島田 高志郎	Stranger in Paradise / Overture （from "Kismet")	キャシー・リード	149	3	耳を動かすこと	星を見ること	濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 田中 刑事
17	京都府	6級	近藤　尚生	ｺﾝﾄﾞｳ ﾋﾅ	20141015	12	木下アカデミー	ノービス推薦選手	—	Jupiter	キャシー・リード	Lion King	バク・ソヨン	130	5	犬のお世話		濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 田中 刑事
18	京都府	7級	竹島　花英	ﾀｹｼﾏ ﾊﾅﾌｻ	2012/12/27	13	木下アカデミー	西日本 9位	148.95	New Life (Sun)	島田 高志郎	Cats (Macavity, Memory)	村元 哉中	157	5	スキー	音楽鑑賞、犬と遊ぶこと	濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 田中 刑事
19	埼玉県	7級	中尾　　歩	ﾅｶｵ ｱﾕﾐ	2008/4/22	18	埼玉アイスアリーナFC	東日本 4位	₡37.66	Over the Rainbow	竹内 理恵	CILQUE DU SOLEIL　O より	佐藤 操	158	6			大島 淳	
20	神奈川県	7級	八田　琴子	ﾊｯﾀ ｺﾄｺ	2008/7/10	18	白鵬女子高校	東日本 5位	135.37	シェヘラザード	太田 由希奈	O Fortuna / Heart of Courage	望月 梨早	154	6		読書	松村 純子	小林 れい子
21	愛知県	7級	星　　碧波	ﾎｼ ｱｵﾊ	2011/9/18	15	グランプリ東海クラブ	西日本 11位	140.06	Moon River	本郷 理華	Amelie	村上 佳菜子	136	3	バク転、柔軟、英会話	スケート、音楽・映画鑑賞	本郷 裕子	山田 満知子 / 田中 総司
22	東京都	7級	前田　悠名	ﾏｴﾀﾞ ﾕﾅ	2009/8/14	17	英明フロンティア中高	東日本 6位	₡31.69	水百景	川越 正大	Die Fledermaus	川越 正大	153	3	シャトルラン、なわとび	筋トレ、野菜の栽培、料理	川原 舞子	
23	大阪府	7級	松浪　ひかり	ﾏﾂﾅﾐ ﾋｶﾘ	2010/10/8	16	浪速中・高ｽｹｰﾄ部	西日本 8位	157.61	Never Enough	鈴木 明子	ハバネラ	川越 正大	155	5	英語	けん玉	細田 采花	長光 歌子
24	東京都	7級	宮﨑　花凜	ﾐﾔｻﾞｷ ｶﾘﾝ	2012/10/31	13	ＭＦアカデミー	東日本 1位	₡35.85	That Man	本郷 理華	Mourning / Brother / Miracle / I Call Upon the Warrior Mother / The Light Always Returns	Yeaji Shin	155	5	ピアノ	音楽鑑賞、長風呂	中庭 健介	中田 誠人 / 南雲 百恵 / 田之上 彩 / 竹野 仁奈
25	東京都	7級	宮本　琉花	ﾐﾔﾓﾄ ﾙｶ	2010/4/15	16	目黒日本大学高等学校	東日本 7位	₡29.00	sheherazade	武田 奈也	Merry Poppins	武田 奈也	163	4	短距離走	ファッションコーデ	武田 奈也	
26	福岡県	7級	迎　　蘭	ﾑｶｲ ﾗﾝ	2013/5/7	13	福岡ｵﾘｴﾝﾀﾙﾊﾞｲｵｶﾃﾞﾐｰ	西日本 6位	158.48	Por una Cabeza	小松原 美里	Miss Saigon	宮本 賢二	148	9	カラスのものまね	クレヨンしんちゃんの映画鑑賞	石原 美和	秦 安馨 / 都山 智之
27	愛知県	7級	森　　成美	ﾓﾘ ﾅﾙﾐ	2012/9/6	14	名東FSC	西日本 10位	147.60	素敵なあなた Bei Mir Bist Du Schoen	服部 瑛貴 / 若松 詩子	Spirit Blossom Beyond より	本郷 理華	155	5	少林寺拳法	ハリーポッターの小説を読むこと	門奈 裕子	堀江 里奈 / 大島 悠
28	京都府	7級	山田　　恵	ﾔﾏﾀﾞ ｹｲ	2009/6/10	17	木下アカデミー	西日本 4位	164.60	Believer	村元 哉中	The Drowned Girl	鈴木 明子	165	6	側宙	アニメ・映画鑑賞、 コスメ・アクセサリー集め	濱田 美栄	佐藤 洸彬 / 田中 刑事
29	岡山県	7級	吉田　　菫	ﾖｼﾀﾞ ｽﾐﾚ	2011/1/6	15	岡山龍谷高等学校	西日本 13位	136.51	The Honeymoon Days of Fame	荒屋 真理	ピアノ協奏曲「宿命」第一楽章	荒屋 真理	165.5	4		スノードーム集め	林 祐輔	長光 歌子
30	愛知県	7級	和田　薫子	ﾜﾀﾞ ｶﾙｺ	2009/5/13	17	中京大中京高校	西日本 5位	158.94	Never Enough	佐藤 紀子	On My Own (from "Les Miserables")	宮本 賢二	150	5	縄跳び	読書、映画鑑賞 アクセサリー集め	本郷 裕子	山田 満知子 / 田中 総司

2026 全日本ジュニア選手権（11/21-23）　茨城県ひたちなか市・山新スイミングアリーナ

ジュニア アイスダンス

＊エントリー締め切り日：2026年11月9日時点の情報を基に作成
＊年齢は2026年11月21日時点

	都道府県	テスト級	氏名		生年月日	年齢	所属	RD音楽/振付	FD音楽/振付	身長	開始年齢	特技	趣味	代表コーチ	すべてのコーチ
1	東京都	プレシルバー	大 上　絵梨果	ｵｵｳｴ ｴﾘｶ	2005/9/7	21	慶應義塾大学	Waltz For Peppy / Peppy And George	Planetarium, Another Day of Sun	159		表情筋	読書、音楽鑑賞	砂山 朱	千田 郁子
	東京都	プレシルバー	熊 野　英 輔	ｸﾏﾉ ｴｲｽｹ	2005/8/7	21	武蔵大学	宮本 賢二	宮本 賢二	175	6	スキー	カフェ巡り	砂山 朱	千田 郁子 / 池田 喜充
2	京都府	プレシルバー	柴 山　　歩	ｼﾊﾞﾔﾏ ｱﾕﾐ	2008/2/26	18	木下アカデミー	Stuck with You & Jump Jive an' Wail	Black Swan	162	3	ヘアセット、メイク	香水集め	濱田 美栄	Cathy Reed / 佐藤 洸彬
	京都府	プレシルバー	木 村　智 貴	ｷﾑﾗ ﾄﾓｷ	2007/5/28	19	木下アカデミー	Cathy Reed	Cathy Reed	171	7		映画鑑賞	キャシー・リード	
3	東京都	ブロンズ	穂 積　乃 愛	ﾎﾂﾞﾐ ﾉｱ	2005/10/27	21	早稲田大学	A thousand years & From now on	『007 skyfall』より skyfall	157	8	ラテアート	カフェ巡り 愛犬とのお散歩	野上 由樹絵	
	東京都		田 邊　拓 也	ﾀﾅﾍﾞ ﾀｸﾔ	2006/1/12	20	東洋大学	木村 陽菜 / 水谷 心	木村 陽菜 / 水谷 心	172	5	腕相撲	筋トレ	野上 由樹絵	