



# TABLE FOR TWO

食を必要としている世界の子供と二人で分かち合う食事



1つの食卓を囲み、先進国の参加者と、開発途上国の子供が、時間と空間を超えて一緒に食事をしているようであることから、TABLE FOR TWO～二人のための食卓～という名前がつけました。TABLE FOR TWOは、開発途上国と先進国の双方の人々の健康を同時に増進することを目指しています。先進国にいらっしゃる参加者の皆様には、肥満や生活習慣病予防のためにランチのカロリーを抑えていただき、抑えたカロリー分を栄養豊富な給食にして開発途上国の子供たちに届けています。給食は、貧しい子供たちに栄養価の高い食事を提供するだけでなく、子供を学校に通わせ教育を受けさせる動機付けとなり、学習効果の向上にもつながるため、大きな社会的意義を持っています。

TABLE FOR TWOプログラムにご参加いただいている企業の社員食堂や飲食店などにおいて、認定のヘルシーメニューをご購入いただくと、売上のうちの約20円がTABLE FOR TWOに寄付されます。この寄付金は、開発途上国の子供たちが食べる学校給食1食分になります。日本発の取り組みTABLE FOR TWOに参加して、食べ物を必要としている世界の子供たちに食事をプレゼントしてください。