



メディアでつながる国際女性デー

NHKと在京民放が連携！7局アナウンサーSPコラボ座談会など発信



この春、フジテレビは、NHKと民放各局（日本テレビ、テレビ朝日、TBS テレビ、テレビ東京、TOKYO MX）と連携して、国連が定める「I」（3月8日）にあわせ、女性の生き方や健康について考える情報を放送やインターネットで発信する取り組み「#私らしく」を展開する。

3月の1か月間、女性の生き方や体と心をめぐるさまざまな課題と解決の手がかりを、テレビやラジオ、SNSなどを通じて幅広く発信する。

今年で5回目となるこの取り組みには、女性と若者の健康と権利の啓発活動などを行う国連人口基金（UNFPA）にも賛同いただき、性別をこえて、誰もがありのままの自分・相手を受け入れ、生きやすい社会について考えるきっかけとなることをめざす。それぞれの組織で働く人と出演者の人権・人格を尊重し、一人ひとりの心身の健康に配慮し、安心・安全な環境づくりに一層取り組んでいく。

※期間中に放送・配信する内容は、NHKおよび民放各局がそれぞれの責任のもと発信する

■スペシャル・コラボ座談会を放送！「#私らしく 働く」



国際女性デーを前に、2月22日、7局のアナウンサーが一堂に会し、「自分らしい働き方」を応援するトークイベントを開催。フジテレビからは新美有加アナウンサーが参加した。

「仕事とプライベート、両立できるか不安」

「自分らしく働き続けるにはどうすれば？」

視聴者のみなさんから寄せられた「働き方」をめぐってお悩みや質問について、テレビでおなじみのアナウンサーが自身の体験を振り返りながら、語り合い、考える。フジテレビでは国際女性デーの当日に社屋を黄色くライトアップするほか、関連番組の放送を予定している。

NHK

0テレ
NIPPON TV

tv asahi

TBS

テレ東

フジテレビ

TOKYO MX



NHK | 首藤 奈知子



日本テレビ | 森 富美



テレビ朝日 | 林 美沙希



TBS | 篠原 梨菜



テレビ東京 | 狩野 恵里



フジテレビ | 新美 有加



TOKYO MX | 森田 美礼

<出演者のコメント>

首藤 奈知子(NHK) 「みなさんの話に共感！働く上でのヒント、そして優しさと勇気をもらえる言葉がいっぱいです」

森 富美(日本テレビ) 「優しい言葉、勇気づける言葉、肩の力が抜ける言葉アリマス。一緒にお話ししましょう！」

林 美沙希(テレビ朝日) 「働き方の選択肢が増える中、悩みを共有することも未来への一歩になると感じました」

篠原 梨菜(TBS テレビ) 「『その大変さ、耐える以外やり方はないのか？』 どんどん働きやすくしていきましょう！」

狩野 恵里(テレビ東京) 「『私らしく』とは、まずは自分を愛することから！ちょっとずつでも、少しずつでも」

新美 有加(フジテレビ) 「周りや自分への優しさを連鎖させ、誰もが働きやすい社会へ共に変えていきましょう！」

森田 美礼(TOKYO MX) 「等身大の思いを共有できた時間でした。皆さんが自分らしく働く力になりますように」

「ジェンダーをこえて #私らしく 働く」

※放送予定は変更、または一部地域では別番組になる場合があります

【放送予定】  3月15日(日) 午後1:50~2:19 ※NHK ONE で同時・見逃し1週間配信予定

【再放送予定】  3月20日(金・祝) 午前5:10~5:39 ※NHK ONE で同時配信予定

【出演者】首藤 奈知子(NHK)、森 富美(日本テレビ)、林 美沙希(テレビ朝日)、篠原 梨菜(TBS)、
狩野 恵里(テレビ東京)、新美 有加(フジテレビ)、森田 美礼(TOKYO MX)

【番組 HP】<https://one.nhk/beyondgender>

NHK・民放各局は、国連人口基金(UNFPA)とともに、期間中、女性の“健康な生き方”につながるさまざまな情報を提供します。



■UNFPA 成田詠子 駐日事務所長のコメント

世界が音を立ててきしむ今、一人ひとりが多様性と人権を大切にし、「#私らしく」生きることが平和な社会の礎となります。国連人口基金は「メディアでつながる国際女性デー」に賛同し、多くの方々にこの思いを広げたいと考えています。

※2026メディアでつながる国際女性デー「#私らしく」UNFPA 公式サイト

<https://tokyo.unfpa.org/ja/news/iwd2026>

フジテレビの「国際女性デー」関連番組

<番組>

◆『トーキョーツキイチ MTG』 国際女性デーSP

3月8日(日)16:00~17:00 *関東ローカル

普段はちょっと話づらい女性特有の悩みや疑問、情報を“語り案件”として、とことん語る女子の雑談バラエティー。今回は、「キャリアと出産どっち取る?」「働きながら子育て、超しんどくない?」「生理休暇って、取っている人いるの?」、女性が直面するライフステージの課題について、スタジオに集まった20名の女性(ミーティ)と共に、本音で楽しく語り合うスペシャルプログラム。



<https://www.fujitv.co.jp/tokyotsukiichi/>

◆『トーキョー Queens』 国際女性デーSP

3月12日(木) 23:00~23:30

バラエティー最強女子軍団である“トーキョー Queens”を結成し、ゲストの素顔や新たな魅力を引き出す、笑えるガールズトークバラエティー。今回はゲストに草刈民代を迎え、女性が生き生きと輝き、さらなる活躍を応援する「国際女性デーSP」。「こういう女性になりたい女性」草刈民代から、美しく年を重ねるための哲学を引き出す。



<https://www.fujitv.co.jp/talkqueens>

◆『サン! シャイン』 国際女性デー特別対談

3月4日(水)、5日(木) 8:14~9:50

メイクや美を入口としながら、自己肯定感へと自然につながる視点と言葉を持つ小田切ヒロと佐々木恭子アナウンサーが、視聴者と一緒に楽しくトークをしながら、「自分との向き合い方」を考えるイベントを行った、その模様を2日間にわたって放送する。



<https://www.fujitv.co.jp/sunshine/>

◆『ノンストップ!』 ノンストップ! サミット

3月6日(金) 9:50~11:30 *関東ローカル

卵巣がんを経験した演歌歌手・市川由紀乃、多嚢胞性卵巣症候群を患った経験がある矢沢心をゲストに、産婦人科・高尾美穂医師が生解説し、40代で増える女性の病気について考える。



<https://www.fujitv.co.jp/nonstop/>