

## 日別番組分類 2026年03月16日(月)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/16	月	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
3/16	月	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
3/16	月	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
3/16	月	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
3/16	月	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
3/16	月	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
3/16	月	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
3/16	月	13:50	58	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/16	月	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/16	月	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
3/16	月	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
3/16	月	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
3/16	月	19:00	120	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
3/16	月	21:00	54	ヤンドク!				○			
3/16	月	21:54	6	ミニガイド/ヒーロー～あなたの仕事が未来を変える～			○				
3/16	月	22:00	54	夫に間違いありません				○			
3/16	月	22:54	6	東京P. D. 警視庁広報2係 明日よる9時! 今泉に迫る“組織の圧力”				○			
3/16	月	23:00	30	けるとめる		○	○	○			
3/16	月	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
3/16	月	24:15	10	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEI!グランドスラム笑いの生祭典コラボ!				○			
3/16	月	24:25	30	MONDAY FOOTBALL みんなのJ	○	○	○				
3/16	月	24:55	60	東京P. D. 警視庁広報2係(再)				○			
3/16	月	25:55	90	The Boy Next World ～並行世界の恋人～				○			
3/16	月	27:25	55	ヒロミの集結! スゴ腕カリスマバイヤーズ!(再)					○		
3/16	月	28:20	5	SOUND WEATHER	○						

## 日別番組分類 2026年03月17日(火)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/17	火	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
3/17	火	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
3/17	火	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
3/17	火	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
3/17	火	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
3/17	火	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
3/17	火	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
3/17	火	13:50	58	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/17	火	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/17	火	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
3/17	火	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
3/17	火	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
3/17	火	19:00	120	ホンネ喫茶【好評につき第2弾! 加藤浩次&政治家がニッポンを良くするホンネ討論】	○	○	○	○			
3/17	火	21:00	54	東京P. D. 警視庁広報2係				○			
3/17	火	21:54	6	水10ラムネモンキー 明日10話放送!最後の黒幕判明!				○			
3/17	火	22:00	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
3/17	火	22:54	6	ミニガイド/陽だまりのとき				○			
3/17	火	23:00	30	<火アニバル!!>真夜中ハートチューン				○			
3/17	火	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
3/17	火	24:15	10	今週土曜はR-1グランプリ×ENGEI!グランドスラム生祭典コラボ!ハライチ漫才				○			
3/17	火	24:25	30	タイムレスマン				○			
3/17	火	24:55	120	FIBA 女子バスケットボール ワールドカップ予選 vsアルゼンチン		○		○			
3/17	火	26:55	60	ラムネモンキー(再)				○			
3/17	火	27:55	30	ディノスTHEストア					○		

## 日別番組分類 2026年03月18日(水)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/18	水	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
3/18	水	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
3/18	水	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
3/18	水	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
3/18	水	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
3/18	水	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
3/18	水	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
3/18	水	13:50	58	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/18	水	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/18	水	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
3/18	水	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
3/18	水	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
3/18	水	19:00	120	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
3/18	水	21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○			
3/18	水	21:54	6	みんなのFナビ				○			
3/18	水	22:00	54	ラムネモンキー				○			
3/18	水	22:54	6	明日よる10時は「プロフェッショナル」▼いよいよ最終回!天音の選んだ結末とは—				○			
3/18	水	23:00	30	週刊ナイナイミュージック			○	○			
3/18	水	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
3/18	水	24:15	10	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEI!グランドスラム笑いの生祭典コラボ!				○			
3/18	水	24:25	30	いたジャン!				○			
3/18	水	24:55	30	<+Ultra>最強の王様、二度目の人生は何をする?<オーディオコメンタリー版>				○			
3/18	水	25:25	30	<B8station>時光代理人 -LINK CLICK- 英都篇				○			
3/18	水	25:55	60	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮(再)				○			
3/18	水	26:55	90	世界スピードスケート選手権2026 レジェンド高木美帆が現役ラストレースに挑む!		○		○			

## 日別番組分類 2026年03月19日(木)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/19	木	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
3/19	木	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
3/19	木	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
3/19	木	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
3/19	木	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
3/19	木	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
3/19	木	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
3/19	木	13:50	58	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/19	木	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/19	木	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
3/19	木	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
3/19	木	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
3/19	木	19:00	120	街グルメをマジ探索! かまいまち			○	○			
3/19	木	21:00	54	この世界は1ダブル			○	○			
3/19	木	21:54	6	ミニガイド/ご馳走ファンファーレ		○	○	○			
3/19	木	22:00	54	<木曜劇場>プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○			
3/19	木	22:54	6	ミニガイド/未来CHO人図鑑				○			
3/19	木	23:00	30	トークーンズ				○			
3/19	木	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
3/19	木	24:15	10	今週土曜はR-1グランプリ×ENGEI生祭典 コロコロ×ハナコ超貴重コラボコント				○			
3/19	木	24:25	30	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
3/19	木	24:55	30	堂本光一のレースのミカタ2026				○			
3/19	木	25:25	30	<木曜STREAM!>コスメティック・プレイラバー Season2				○			
3/19	木	25:55	30	アニメ「暗殺教室」第2期(再)				○			
3/19	木	26:25	30	「不倫禁止」特別編 ～不倫を憎む集団の正体～(再)				○			
3/19	木	26:55	30	お見送り芸人しんいちに、R-1への愛を問う30分				○			
3/19	木	27:25	30	Tune			○	○			
3/19	木	27:55	30	ミミヨリ!					○		

## 日別番組分類 2026年03月20日(金)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/20	金	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
3/20	金	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
3/20	金	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
3/20	金	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
3/20	金	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
3/20	金	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
3/20	金	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
3/20	金	13:50	58	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/20	金	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
3/20	金	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
3/20	金	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
3/20	金	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
3/20	金	19:00	60	坂上どうぶつ王国			○	○			
3/20	金	20:00	112	映画 えんとつ町のプペル▼新作公開記念!大ヒットした話題作を地上波初放送!				○			
3/20	金	21:52	6	『劇場版「暗殺教室」みんなの時間』公開記念!予習の時間				○			
3/20	金	21:58	54	タイムレスマン▼来月からゴールデンレギュラーに先駆けてプレオープンSP!				○			
3/20	金	22:52	8	ミニガイド/週末はウマでしょ!				○			
3/20	金	23:00	30	全力!脱カタイムズ			○	○			
3/20	金	23:30	30	<ノイタミナ>ハイスクール!奇面組				○			
3/20	金	24:00	45	FNN Live News α	○	○	○				
3/20	金	24:45	10	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEI!グランドスラム美いの生祭典コラボ!				○			
3/20	金	24:55	60	ヤンドク!(再)				○			
3/20	金	25:55	60	<フジドラシアター>101回目のプロポーズ(再)				○			
3/20	金	26:55	60	チェンジストリート		○	○	○			
3/20	金	27:55	20	ディノスTHEストア					○		
3/20	金	28:15	30	ミミヨリ!					○		
3/20	金	28:45	7	SOUND WEATHER	○						

## 日別番組分類 2026年03月21日(土)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/21	土	04:52	30	テレビ寺子屋		○					
3/21	土	05:22	8	ぼのぼの				○			
3/21	土	05:30	30	週刊フジテレビ批評	○	○	○				
3/21	土	06:00	150	めざましどようび	○	○	○	○			
3/21	土	08:30	115	土曜はナニする!?			○	○			
3/21	土	10:25	35	<土曜RISE!>出川哲朗の一発福男★夢を持つ誰かのために芸能人が一発奮起!★★				○			
3/21	土	11:00	50	ミキティダイニング		○	○	○			
3/21	土	11:50	10	FNN Live News days	○						
3/21	土	12:00	90	<ぶらぶらサタデー>タカトシ温水の路線バスで!			○	○			
3/21	土	13:30	55	君に贈るうた▼この春に学校を卒業した君へ歌と言葉のプレゼント春の特別音楽番組		○	○	○			
3/21	土	14:25	5	ガイド				○			
3/21	土	14:30	25	2026F1日本グランプリ開幕直前SP				○			
3/21	土	14:55	5	ガイド				○			
3/21	土	15:00	60	R-1グランプリを100倍楽しく見るTV				○			
3/21	土	16:00	30	News αプラス	○	○	○				
3/21	土	16:30	30	相葉◎×部		○	○	○			
3/21	土	17:00	30	ジャンクSPORTS			○	○			
3/21	土	17:30	30	FNN Live News イット!	○	○	○				
3/21	土	18:00	30	MUSIC FAIR			○	○			
3/21	土	18:30	144	Indeed R-1グランプリ2026				○			
3/21	土	20:54	6	ENGEIグラندスラムみどころ 超豪華ネタ祭典!賞レース王者&MCクラス集結				○			
3/21	土	21:00	130	<土曜プレミアム>ENGEIグラندスラム 超豪華!賞レース王者&MCクラス集結				○			
3/21	土	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○			
3/21	土	23:40	55	くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ				○			
3/21	土	24:35	40	すぽると!	○	○	○				
3/21	土	25:15	30	うまレボ!				○			
3/21	土	25:45	30	気になる世界に1歩イン!1DAY PASS		○	○	○			
3/21	土	26:15	30	久保みねヒヤダこじらせナイト				○			
3/21	土	26:45	60	夫に間違いありません(再)		○	○	○			
3/21	土	27:45	30	ディノスTHEストア					○		
3/21	土	28:15	30	ミミヨリ!					○		

## 日別番組分類 2026年03月22日(日)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/22	日	04:45	55	ゴルフ トリプルマッチ ~世代と性別を超えたガチンコバトル!~				○			
3/22	日	05:40	5	スワローズ キッズアカデミー		○					
3/22	日	05:45	15	皇室ご一家			○				
3/22	日	06:00	15	FNNニュース	○						
3/22	日	06:15	15	GO!GO!チャギントン		○		○			
3/22	日	06:30	30	発掘!スタートアップ ヒロミのおはようミーティング				○	○		
3/22	日	07:00	30	ボクらの時代				○	○		
3/22	日	07:30	85	日曜報道 THE PRIME	○			○			
3/22	日	08:55	5	千葉の贈り物~まごころ配達人~				○			
3/22	日	09:00	30	DIGIMON BEATBREAK					○		
3/22	日	09:30	30	SI-VIS:The Sound of Heroes					○		
3/22	日	10:00	75	かのサンド				○	○		
3/22	日	11:15	30	ミラモンGOLD		○		○	○		
3/22	日	11:45	5	いいものディノス					○		
3/22	日	11:50	10	FNN Live News days	○						
3/22	日	12:00	120	なりゆき街道旅				○	○		
3/22	日	14:00	55	ザ・ノンフィクション	○	○	○				
3/22	日	14:55	5	ミニガイド/ビジネスSwitch ~時代を照らす企業の戦略~				○			
3/22	日	15:00	60	みんなのKEIBA					○		
3/22	日	16:00	5	ガイド					○		
3/22	日	16:05	55	大人女子の御用達でご褒美				○	○		
3/22	日	17:00	25	世界フィギュア直前SP ミラノミライ~日本男子の決起集会~		○			○		
3/22	日	17:25	5	水10ラムネモンキー 次週最終回! 恩師が残した最期の「約束」とは?					○		
3/22	日	17:30	30	FNN Live News イット!	○	○	○				
3/22	日	18:00	60	サザエさん 春の行楽スペシャル		○	○	○			
3/22	日	19:00	114	千鳥の鬼レンチャン				○	○		
3/22	日	20:54	135	Mr. サンデー	○	○	○				
3/22	日	23:09	6	環奈の時間 橋本環奈ホストでヤンダク! キャストがゲストの謎のトーク番組					○		
3/22	日	23:15	30	世界で一番怖い答え		○	○	○			
3/22	日	23:45	70	すぽると!	○	○	○				
3/22	日	24:55	30	突然ですが占ってもいいですか?				○	○		
3/22	日	25:25	30	Aえ! groupのQ&Aえ!					○		
3/22	日	25:55	30	NEWS小山のおしゃキャン! どう?		○	○	○			
3/22	日	26:25	25	エンタメサーチパラエティ プレミアの巣窟				○	○	○	
3/22	日	26:50	30	おかべろ				○			

## 日別番組分類 2026年03月22日(日)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
3/22	日	27:20	10	中央競馬ダイジェスト				○			
3/22	日	27:30	30	ディノSTHEストア					○		
3/22	日	28:00	25	ディノSTHEストア					○		