

## 日別番組分類 2026年01月19日(月)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/19	月	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
1/19	月	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
1/19	月	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
1/19	月	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
1/19	月	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
1/19	月	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
1/19	月	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
1/19	月	13:50	58	<ハッピーアワー>ヤンドク!(再)				○			
1/19	月	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
1/19	月	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
1/19	月	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
1/19	月	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
1/19	月	19:00	120	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
1/19	月	21:00	54	ヤンドク!				○			
1/19	月	21:54	6	ミニガイド/ヒーロー～あなたの仕事で未来を変える～			○				
1/19	月	22:00	54	夫に間違いありません				○			
1/19	月	22:54	6	東京P. D. 警視庁広報2係 みどころ 不祥事の隠蔽…真犯人の警察官は何処に				○			
1/19	月	23:00	30	けるとめる		○	○	○			
1/19	月	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
1/19	月	24:15	30	MONDAY FOOTBALL みんなのJ	○	○	○				
1/19	月	24:45	75	東京P. D. 警視庁広報2係(再)				○			
1/19	月	26:00	30	バカリゲーム				○			
1/19	月	26:30	30	PARK				○			
1/19	月	27:00	60	<FNSソフト工場>伝説の自由研究～コレやったのどんな天才?～		○	○	○			
1/19	月	28:00	15	ディノスTHEストア					○		
1/19	月	28:15	10	ディノスTHEストア					○		

## 日別番組分類 2026年01月20日(火)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/20	火	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
1/20	火	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
1/20	火	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
1/20	火	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
1/20	火	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
1/20	火	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
1/20	火	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
1/20	火	13:50	58	<ハッピーアワー>東京P. D. 警視庁広報2係(再)				○			
1/20	火	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
1/20	火	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
1/20	火	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
1/20	火	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
1/20	火	19:00	120	今夜はナゾトレ			○	○			
1/20	火	21:00	54	東京P. D. 警視庁広報2係				○			
1/20	火	21:54	6	22日よる7時は「かまいまち」			○	○			
1/20	火	22:00	54	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
1/20	火	22:54	6	ミニガイド/陽だまりのとき				○			
1/20	火	23:00	30	<火アニバル!!>真夜中ハートチューン				○			
1/20	火	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
1/20	火	24:15	30	タイムレスマン				○			
1/20	火	24:45	30	<火曜STREAM!>あなたを殺す旅				○			
1/20	火	25:15	60	EXITV				○			
1/20	火	26:15	30	キミは=LOVEを愛せるか!!!				○			
1/20	火	26:45	75	ラムネモンキー(再)				○			
1/20	火	28:00	15	ディノスTHEストア					○		
1/20	火	28:15	10	ディノスTHEストア					○		

## 日別番組分類 2026年01月21日(水)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/21	水	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
1/21	水	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
1/21	水	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
1/21	水	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
1/21	水	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
1/21	水	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
1/21	水	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
1/21	水	13:50	58	<ハッピーアワー>いちばんすきな花(再)				○			
1/21	水	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
1/21	水	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
1/21	水	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
1/21	水	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
1/21	水	19:00	120	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
1/21	水	21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○			
1/21	水	21:54	6	23日は平成の名場面連発!あのビフォーアフター▼伝説ドラマミオン歌手の今は				○			
1/21	水	22:00	54	ラムネモンキー				○			
1/21	水	22:54	6	明日よる10時は「プロフェッショナル」▼誘拐事件・驚きの真犯人とは▼玉木宏ほか				○			
1/21	水	23:00	30	週刊ナイナイミュージック			○	○			
1/21	水	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
1/21	水	24:15	30	いたジャン!				○			
1/21	水	24:45	30	<+Ultra>最強の王様、二度目の人生は何をする?<オーディオコメンタリー版>				○			
1/21	水	25:15	25	<BBstation>破産富豪 The Richest Man in GAME				○			
1/21	水	25:40	60	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮(再)				○			
1/21	水	26:40	60	ナオト・インティライミ HISTORY LIFE IS A JOURNEY				○			
1/21	水	27:40	30	ディノスTHEストア					○		
1/21	水	28:10	15	ディノスTHEストア					○		

## 日別番組分類 2026年01月22日(木)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/22	木	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
1/22	木	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
1/22	木	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
1/22	木	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
1/22	木	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
1/22	木	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
1/22	木	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
1/22	木	13:50	58	<ハッピーアワー>いちばんすきな花(再)				○			
1/22	木	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
1/22	木	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
1/22	木	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
1/22	木	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
1/22	木	19:00	120	街グルメをマジ探索! かまいまち			○	○			
1/22	木	21:00	54	この世界は1ダフル			○	○			
1/22	木	21:54	6	ミニガイド/ご馳走ファンファーレ		○	○	○			
1/22	木	22:00	54	<木曜劇場>プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○			
1/22	木	22:54	6	ミニガイド/未来CHO人図鑑				○			
1/22	木	23:00	30	トークーンズ				○			
1/22	木	23:30	45	FNN Live News α	○	○	○				
1/22	木	24:15	30	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
1/22	木	24:45	30	<木曜STREAM!>顔のない患者-救うか、裁くか-				○			
1/22	木	25:15	30	<木曜STREAM!>コスメティック・プレイラパー Season2				○			
1/22	木	25:45	30	アニメ「暗殺教室」第2期(再)				○			
1/22	木	26:15	60	四大陸フィギュアスケート選手権2026 女子ショート		○		○			
1/22	木	27:15	30	Tune			○	○			
1/22	木	27:45	30	ミミヨリ!					○		
1/22	木	28:15	10	ディノスTHEストア					○		

## 日別番組分類 2026年01月23日(金)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/23	金	04:25	30	ディノスTHEストア					○		
1/23	金	04:55	30	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○			
1/23	金	05:25	169	めざましテレビ	○	○	○	○			
1/23	金	08:14	96	サン!シャイン	○	○	○	○			
1/23	金	09:50	100	ノンストップ!	○	○	○	○	○		
1/23	金	11:30	20	FNN Live News days	○	○	○				
1/23	金	11:50	120	ぽかぽか		○	○	○			
1/23	金	13:50	58	<ハッピーアワー>アンティーク~西洋骨董洋菓子店~(再)				○			
1/23	金	14:48	54	とれたてっ!	○	○	○	○			
1/23	金	15:42	68	Live News イット! 第1部	○	○	○				
1/23	金	16:50	58	Live News イット! 第2部	○	○	○				
1/23	金	17:48	72	FNN Live News イット!	○	○	○				
1/23	金	19:00	120	ウワサのお客さま			○	○			
1/23	金	21:00	112	平成の名場面連続!あの人がフター~▼月9ドラマ超貴重映像連続!あの人は今				○			
1/23	金	22:52	8	ミニガイド/週末はウマでしょ!				○			
1/23	金	23:00	30	全力!脱カタイムズ			○	○			
1/23	金	23:30	30	<ノイタミナ>ハイスクール!奇面組				○			
1/23	金	24:00	45	FNN Live News α	○	○	○				
1/23	金	24:45	60	ヤンドク!(再)				○			
1/23	金	25:45	90	四大陸フィギュアスケート選手権2026 女子フリー		○		○			
1/23	金	27:15	60	チェンジストリート		○	○	○			
1/23	金	28:15	30	ミミヨリ!					○		
1/23	金	28:45	7	SOUND WEATHER	○						

## 日別番組分類 2026年01月24日(土)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/24	土	04:52	30	テレビ寺子屋		○					
1/24	土	05:22	8	ぼのぼの				○			
1/24	土	05:30	30	週刊フジテレビ批評	○	○	○				
1/24	土	06:00	150	めざましどようび	○	○	○	○			
1/24	土	08:30	115	土曜はナニする!?			○	○			
1/24	土	10:25	85	ミキティダイニング				○			
1/24	土	11:50	10	FNN Live News days	○						
1/24	土	12:00	150	くぶらぶらサタデー>タカトシ温水の路線バスで!			○	○			
1/24	土	14:30	55	プラマヨのジェネレーション通販					○		
1/24	土	15:25	5	ガイド				○			
1/24	土	15:30	55	川崎ストーカー殺人~なぜ警察は動かなかったのか?~	○	○	○	○			
1/24	土	16:25	5	ガイド				○			
1/24	土	16:30	30	相葉◎×部		○	○	○			
1/24	土	17:00	30	ジャンクSPORTS			○	○			
1/24	土	17:30	30	FNN Live News イット!	○	○	○				
1/24	土	18:00	30	MUSIC FAIR			○	○			
1/24	土	18:30	30	ネタパレ				○			
1/24	土	19:00	120	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○			
1/24	土	21:00	145	<土曜プレミアム>「教場」後編				○			
1/24	土	23:25	30	さんまのお笑い向上委員会				○			
1/24	土	23:55	55	<土ドラ>横浜ネイバース Season1				○			
1/24	土	24:50	40	すぽると!	○	○	○				
1/24	土	25:30	30	うまレボ!				○			
1/24	土	26:00	60	夫に間違いありません(再)				○			
1/24	土	27:00	60	四大陸フィギュアスケート選手権2026 男子ショート		○		○			
1/24	土	28:00	15	ディノスTHEストア					○		
1/24	土	28:15	30	ミミヨリ!					○		

## 日別番組分類 2026年01月25日(日)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/25	日	04:45	55	ゴルフ トリプルマッチ ~世代と性別を超えたガチンコバトル!~				○			
1/25	日	05:40	5	スワローズ キッズアカデミー		○					
1/25	日	05:45	15	皇室ご一家			○				
1/25	日	06:00	15	FNNニュース	○						
1/25	日	06:15	15	GO! GO! チャギントン		○		○			
1/25	日	06:30	30	いいものプレミアム傑作選					○		
1/25	日	07:00	30	ボクらの時代			○	○			
1/25	日	07:30	85	日曜報道 THE PRIME	○		○				
1/25	日	08:55	5	千葉の贈り物~まごころ配達人~			○				
1/25	日	09:00	30	DIGIMON BEATBREAK				○			
1/25	日	09:30	30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○			
1/25	日	10:00	75	かのサンド			○	○			
1/25	日	11:15	30	ミラモンGOLD		○	○	○			
1/25	日	11:45	5	いいものディノス				○			
1/25	日	11:50	5	FNN Live News days	○	○	○				
1/25	日	11:55	5	ガイド				○			
1/25	日	12:00	175	奥村組スポーツスペシャル 第45回大阪国際女子マラソン				○			
1/25	日	14:55	5	ミニガイド/ビジネスSwitch ~時代を照らす企業の戦略~			○				
1/25	日	15:00	60	みんなのKEIBA				○			
1/25	日	16:00	60	石川佳純の「冬、会いに行っciao!」特別編【坂本花織・小林陵侷・高木美帆】		○		○			
1/25	日	17:00	25	今夜は千鳥の鬼レンチャン◆鬼ハードSP! 創設から4年…歴史が動く予感			○	○			
1/25	日	17:25	5	夫に間違いありません見どころ				○			
1/25	日	17:30	30	FNN Live News イット!	○	○	○				
1/25	日	18:00	30	ちびまる子ちゃん				○			
1/25	日	18:30	30	サザエさん		○	○	○			
1/25	日	19:00	114	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
1/25	日	20:54	135	Mr. サンデー	○	○	○				
1/25	日	23:09	6	明日第3話放送「ヤンドク!」のみどころ紹介! ヤンキー娘が医者になれた3つの理由				○			
1/25	日	23:15	30	嘘が嘘で嘘は嘘だ				○			
1/25	日	23:45	70	すぽると!	○	○	○				
1/25	日	24:55	30	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
1/25	日	25:25	30	Aえ! groupのQ&Aえ!				○			
1/25	日	25:55	90	四大陸フィギュアスケート選手権2026 男子フリー		○		○			
1/25	日	27:25	25	エンタメサーチパラエティ プレミアの巣窟			○	○	○		
1/25	日	27:50	10	中央競馬ダイジェスト				○			

## 日別番組分類 2026年01月25日(日)

日付	曜日	時間	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他		備考
									通販	その他	
1/25	日	28:00	25	ディノスTHEストア					○		